

# サラダ



## 材料 【4人分】

りんご 1個

ニンジン 1本

タマネギ 1/2個

鶏肉【ササミ】 1枚

クルミ【皮をむいたもの】 大きじ2杯

マヨネーズ 大きじ4杯

## 作り方

1. 鶏肉をゆでる。
2. 皮をむいたニンジン、りんご、鶏肉をせん切りにする。
3. タマネギとクルミはみじん切りにする。
4. 【2】と【3】をマヨネーズをまぜる。