

サラダ



材料 【4人分】

- りんご 1個
- ニンジン 1本
- タマネギ 1/2個
- 鶏肉【ササミ】 1枚
- クルミ【皮をむいたもの】 大きじ2杯
- マヨネーズ 大きじ4杯

作り方

1. 鶏肉をゆでる。
2. 皮をむいたニンジン、りんご、鶏肉をせん切りにする。
3. タマネギとクルミはみじん切りにする。
4. 【2】と【3】をマヨネーズをまぜる。