

震灾避难所一览表

所在区	设施名	所在地
第1区	东小学校	仲町2-4-21
	西小学校	小曾根町1-9
	南小学校	新宿2-7-1
	北小学校	西久方町2-1-5
	昭和小学校	美原町2-5
	清流中学校	美3-7-1
	西公民馆分馆·西体育场	小曾根町3-30
	西公民馆分馆·西运动场	新宿3-3-19
	北中学校跡地	西久方町1-9-1
	中央中学校	美原町2-15
第10区	中央公民馆	稻荷町1-4
	西公民馆	美5-6-8
	西公民馆	永楽町2-16
	南公民馆	新宿3-9-52
	北公民馆	东久方町3-3-26
	昭和公民馆	美原町3-6
	桐生商業高等学校	清瀬町6-1
	桐生高等学校	美原町1-39
	桐生工業高等学校	西久方町1-1-41
	群馬大学工学部体育館・群馬大学工学部体育館・西ニスコート(网球场)	天神町1-5-1
第11区	工学部会館	境野町6-1616-1
	境野小学校	境野町6-1673
	境野中学校	境野町2-612-4
	神明小学校	广泽町2-3242-1
第12区	桜木中学校	广泽町1-2874
	桐生南高等学校	广泽町2-3334-1
	广泽小学校	广泽町3-4193
	广泽中学校	广泽町4-2044-2
第13区	广泽小学校	广泽町4-1864-2
	广泽中学校	广泽町4-1970-172
	梅田南小学校	梅田町2-179
	梅田中学校	梅田町2甲382
第14区	梅田公民馆	梅田町2-11-1
	桐生女子高等学校	梅田町1-185-1
	相生小学校	相生町2-420
	天沼小学校	相生町5-713-1
第15区	相生中学校	相生町5-247
	相生公民馆	相生町2-620-14
	桐生西高等学校	相生町3-551-1
	川内小学校	川内町3-572
第16区	川内北小学校	川内町5-1575
	川内体育館	川内町5-1575
	川内中学校	川内町5-358
	川内公民馆	川内町5-17
第17区	菱小学校	菱町2-1919-1
	特别支援学校	菱町2-1955-1
	菱公民馆	菱町2-1349-1
	榎木小学校	相生町1-383
第18区	榎木西公民馆	相生町1-451-1
	新里北小学校	新里北久保302
	新里中央小学校	新里町小林甲60
	新里中学校	新里町山上827
第21区	新里社会体育館	新里町山上828-1
	新里真小学校	新里町新川2072
	黒保根小学校	黒保根町水沼400
	黒保根中学校	黒保根町水沼342-7
第22区	黒保根町保健センター(中心)	黒保根町水沼562-3
	黒保根町交流促進センター(中心)	黒保根町水沼549-1

请登录「桐生伊妹儿（免费介绍防灾·防犯的情况）」（只限日语）。

通过传送电子邮件，可以得到关于预防灾害·预防犯罪等的信息，进一步促进城市建设的安全。如果有手机、电脑邮件地址的就可以登录。请大家利用。登录是免费的，但是登录时以及传送和接受邮件时的通信费用是由利用者本人负担，请理解。

<登录方法>

电脑·手机都可以使用 <http://www.city.kiryu.gunma.jp/f/f.html>，理解规约的同时，请向指定的地址发送一个空的伊妹儿。可以使用QR号码的手机，从右边的QR号码读取。

有关登录方法等问题请向情报管理科。

情报管理科（电话 0277-46-1111 内线635

伊妹儿地址 jokan@city.kiryu.gunma.jp



«QR code»

紧急联络方法

打电话119时

要冷静地告诉以下的情况

- 是火灾?是急救?
- 伤病者和现场状况
- 自己的姓名
- 地点以及那里所有的标记

桐生市消防总部

47-1700

桐生厚生综合医院

44-7171

桐生警察署

43-0110

桐生市政府

46-1111

新里办事处

74-2211

黒保根办事处

96-2111

灾害用留言电话号码

(171)

NTT的灾害留言电话服务能确认受灾地区人们的安否情况(发生灾害时)。

录音留言时:

Dial「171」+「1」

▶ 受灾地区对方的电话号码(从市外局号开始)

▶ 录音留言(30秒以内)

收听留言时:

Dial「171」+「2」

▶ 受灾地区对方的电话号码(从市外局号开始)

▶ 收听留言

※使用手机、PHS、NTT以外的电话线时，请咨询各有关通信部门的有关契约。

关于这个手册的内容，请咨询桐生市政府总务部总务科总务·负责防灾的部门 46-1111 (内线) 415



桐生市

我家的防灾检查表

现在立刻就可以做好! 【防备地震灾害】

我们从平成23年3月11日发生的东日本大地震灾害中获得了很多的教训。其中最重要的是，在日常的家庭生活中的灾害对策。通过这次教训，为了把由于地震而引起的灾害限于最小限度，制作了「我家的防灾检查表」。防备地震灾害，全家人一起使用这张检查表，一起商量一下发生灾害时的行动、防灾用具等等。

如果万一发生了地震?

在哪儿避难好呢?

水、食品怎么办?

有可能被压在家具的下面!?

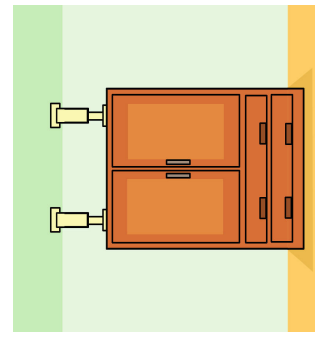
全家人一起商量!



从平时就要考虑到避难的安排



实行预防家具翻倒的对策



确认防灾用具

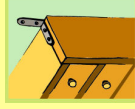


全家人一起! 『我家的防灾会议』

我家的『防备』检查表

检查室内!

- 采取对策以防家具翻倒
- 易倒的家具不要放在卧室、孩子的房间、老年人的房间里
- 二楼不要放重的家具·钢琴等
- 家具上不要放重的东西
- 在避难通路的地方、出入口附近不要放家具或碍事的東西
- 玻璃上要贴上薄膜以防飞散的玻璃碎片
- 固定好照明器具以防落下
- 在家具里重的东西要放在下面
- 卧室里常常要准备好拖鞋、鞋、手电筒
- 采取对策以防放餐具的柜子等的门扇轻易被打开
- 安装住宅用火灾报警器
- 安装家庭用灭火器



检查紧急情况时所携带的用品!
(马上就要可以携带的东西) (最低限度要携带的东西)

- 饮用水 (交换日 年 月 日)
- 紧急用食品 (交换日 年 月 日)
- 携带式广播和备用电池
- 手电筒和备用电池·灯泡
- 安全帽·防灾用头巾
- 哨子 常备药 毛巾
- 医疗品 (受伤药、橡皮膏、退烧药、感冒药、肠胃药等)
- 健康保险证·汽车驾驶执照的复印
- 贵重品 (银行储蓄帐簿、印章等) 现金
- 蜡烛·打火机 (火柴)
- 刀子、开罐刀、勺子、筷子
- 湿纸巾 适合于避难穿的鞋
- 上衣·内衣等可换的衣服 白线手套·手套
- 口罩 月经用品 笔记用品

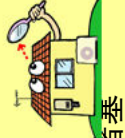


请放在随时能拿出的地方保存!

检查!

检查室外!

- 要实施住宅的耐震检查·加固 (昭和56年以前的建筑物)
- 要实施检点·修补屋顶
- 固定好屋顶上的天线和温水器
- 要定期地实施驱除白蚂蚁
- (防风雨用的外边的)套窗不会摇晃不稳·松弛
- 在阳台上不要放置如花盆等易落下的东西
- 采取对策以防晒衣服的竹竿落下
- 采取对策以防液化石油气的气瓶或灯油槽翻倒
- 露台的隔断、避难矮门处不要被东西堵塞 (集体住宅)
- 为了防止漏煤气要设置测量器
- 分块围墙的补修实施完毕
- 要保持外侧沟或排水沟的清洁、除去堵塞
- 要确认好自家住宅周围的危险处 (路窄的地方、悬崖、河边等)



检查紧急情况时的储蓄品!
(需要几天的时间才能恢复)

- 饮用水 ※ 一个人一天3升 (交换日 年 月 日)
- 食品 ※ 罐头、预包装食品、干燥食品等 (交换日 年 月 日)
- 燃料 (桌上的轻便炉、固体燃料、备用的储气瓶等)
- 简易食器 (木筷子、纸盘、纸杯)
- 餐巾纸、手纸
- 洗头剂 (不用水的)
- 毛毯、毛巾被 牙刷、肥皂
- 食品包装用的保鲜膜、铝箔膜纸 水壶、锅
- 一次性暖贴 简易厕所
- 防寒服 雨具、蓝塑料布
- 塑料袋 布胶条
- 工具类 (锯、铁撬棍、铲子等)
- 备用的眼镜、助听器



以准备可以使用三天的东西为基准。

全家人一起说说『我家的防灾会议』这样的话题

检查防灾用具·紧急情况时携带物品等

- 必要的物品是否齐全了。
- 保存状态、使用期限有没有问题。
- 检查一下是否清楚设置、保管的场所等。

确认家庭成员各自的任务

- 平时和发生紧急情况时的各自任务
- 确认老年人和婴幼儿的扶助等

地震发生时的处理步骤

- ① 首先要确保自身的安全
- ② 确保避难出口
- ③ 收拾好火源
- ④ 通过广播掌握情况
- ⑤ 确认邻居的安全
- ⑥ 徒步避难

确认联络方法和避难场所等

- 决定好家庭成员彼此分开时的联络方法。
- 确认好避难路径和避难场所。
- 有意识地了解气象情报和灾害情况等。
- 参加所在地区的训练和活动。



家庭成员各自的检查

★婴幼儿的准备

- 奶粉、饮料水、奶瓶、水壶
- 洗奶瓶用的刷子、消毒药等
- 离奶食品、离奶食品用的勺子 (罐头·预包装食品·干燥食品等)
- 纸尿裤、携带用纸巾 (湿纸巾)
- 换的衣服 毛巾 抱孩子 (背孩子) 用的带子
- 婴儿穿的鞋 玩具 母子健康手册



★孕妇的准备

- 脱脂棉、纱布 漂白布、T字带 毛巾类
- 清洁绵、母乳垫 新生儿用品 母子健康手册
- ★要护理者的准备
- 辅助器具的准备 常备药 尿布等用品
- 残疾者手册 护理保险证

宠物的检查

- 宠物的食品、饮料水
- 塑料袋
- 毛毯、一次性暖贴
- 毛巾
- 常备药
- 可以折叠的箱子等
- 许可证、写有宠物名字和地址的标示牌
- 已经注射过的证明书



广告

广告

要确认好抱着孩子的同时，拿着紧急用品能否避难。请根据各家庭的情况，调整一下紧急用品的数量。

